
2022-2023



RAPPORT D'ACTIVITÉS



SOMMAIRE

- 03.** Qu'est-ce qu'un Centre de femmes ?
- 04.** Mot du Conseil d'administration
- 05.** Équipe de travail
- 06.** Vie associative et démocratique
- 07.** Revendications et actions collectives
- 08.** Programmation d'activités
- 09.** Services
- 10.** Sensibilisation, visibilité et promotion
- 11.** Partenariat, représentation et concertation

Un centre de femmes est un réseau important et significatif pour les personnes de sa communauté. Il est branché sur les besoins et les revendications des femmes de son milieu. Ses services sont gratuits et confidentiels.

Le Centre-Femmes du Grand-Portage a pour mission l'éducation, la sensibilisation, la prévention de la violence et l'information dans une approche féministe intersectionnelle. Situé dans la MRC de Rivière-du-Loup l'organisme rassemble majoritairement des femmes de ce territoire bien qu'il soit ouvert à toutes les femmes.

C'est un lieu d'appartenance où les personnes se regroupent et se donnent ensemble les moyens de conquérir leur autonomie, selon les besoins de chacune.

Féminisme intersectionnel

Le féminisme intersectionnel, c'est dénoncer que les personnes s'identifiant aux groupes féminins ne sont pas toutes égales. En plus de vivre de l'oppression due à leur genre, certaines personnes issues de la diversité (culturelle, sexuelle, corporelle, etc.) font face à de multiples oppressions. C'est pour cette raison que le Centre-Femmes a adopté une approche féministe intersectionnelle, afin que toutes les réalités des participant.es soient représentées et prises en compte.



QU'EST-CE QU'UN CENTRE DE FEMMES ?

MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Chères membres et partenaires,

L'équipe de travail s'est agrandie en 2022. Ce sont maintenant 5 femmes qui contribuent à l'avancement du Centre et interviennent sous différents angles d'action. À la lecture de ce rapport, vous pourrez constater, l'ampleur et la diversité du travail réalisé.

Le Centre-Femmes change de plus en plus ses façons de faire, afin que les services s'adaptent en continu aux demandes de la communauté. En effet, il y a eu un immense travail pour consolider la cogestion, améliorer la vie associative, offrir une plus grande programmation et mettre l'intervention individuelle comme priorité.

Par ailleurs, le Centre-Femmes navigue à l'intérieur d'un écosystème où les demandes ont presque doublé notamment en violence conjugale.

Puisque les enjeux sont nombreux, complexes et interdépendants les uns des autres, le Centre-Femmes du Grand-Portage intervient en tenant compte de sa capacité d'agir et de sa mission.

Le Centre-Femmes participe activement dans la mobilisation pour un féminisme intersectionnel au sein de l'R (regroupement des Centres de Femmes du Québec) et de la Table de concertation des Centres de Femmes du Bas-St-Laurent. L'équipe de travail et le conseil d'administration s'active pour que le centre devienne un lieu sécuritaire pour toutes.

Nous désirons souligner notre participation active au comité cadre de la Table régionale des organismes communautaires du Bas-Saint-Laurent (TROC) et du comité de négociation avec le CISSS (Centre Intégré de Santé et de services sociaux) en lien avec notre subvention à la mission.

Nous remercions l'équipe de travail pour leur importante contribution ainsi que les administratrices pour leur implication. Nous espérons que ce rapport annuel pourra rendre justice au travail colossal réalisé par l'équipe du Centre-Femmes.

Les administratrices du centre,
Charlotte, Juliette, Michelle, Renée et Rocio



ÉQUIPE DE TRAVAIL

Annie, Charlotte, Hélia, Katherine & Marie-Soleil forment l'équipe des travailleuses. Cinq femmes passionnées par la philosophie féministe qui apportent un vent de créativité dans les rencontres et qui sont toujours très heureuses de vous accueillir au centre.

Ce fut une année tourbillonnante dans l'équipe de travail! Première année de travail pour Hélia! Marie-Soleil s'est aussi jointe à l'équipe de co-coordonnatrice à l'automne grâce à une subvention ponctuelle. L'équipe s'est aussi formé en Art-thérapie cette année!



Cogestion

Toutes les travailleuses sont impliquées dans le processus de décision. Les pouvoirs et les responsabilités sont partagées entre toutes. Pour ce faire, il y a une circulation accrue de l'information à tous les paliers de l'organisation et les membres sont invité.es à s'impliquer au niveau du fonctionnement quotidien du Centre.

39 Rencontres d'équipe

13 Formations suivies par les travailleuses

1 Ressourcement pour l'équipe de travail

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

La vie associative des centres de femmes est démocratique. Elle favorise le partage du pouvoir entre les participantes, travailleuses et bénévoles. Ensemble, elles forment une équipe qui assure la mise en œuvre du projet féministe du centre.

155 HEURES DE BÉNÉVOLATS

Nous avons un souci de définir notre bénévolat comme une implication sociale et non une occasion d'effectuer du travail gratuit.

MEMBRES DU CENTRE

148 membres

CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)

6 membres administratrices : Juliette Plourde, Linda Robillard, Michelle Lévesque, Renée Le Breton, Rocio Ramirez, Suzanne Lavoie et Charlotte Studer (représentante des travailleuses).

8 rencontres de CA, **1** bilan et **3** comités

- comité conditions de travail
- comité d'embauche
- comité party des fêtes

1 Assemblée générale annuelle
25 membres présentes

NOS REMERCIEMENTS

Le Centre-Femmes du Grand-Portage désire remercier chaleureusement ses bénévoles pour leur temps et leur appui durant l'année. Votre implication est très précieuse. Merci de votre engagement et de votre soutien pour la condition féminine ! Nous remercions également toutes les personnes qui ont généreusement contribué par un don à la mission du Centre-Femmes. Merci de votre encouragement !

REVENDEICATIONS ET ACTIONS COLLECTIVES

Pour les travailleuses et les administratrices du Centre-Femmes, agir sur l'environnement social, politique, culturel et économique des femmes est aussi important que d'intervenir de façon individuelle auprès d'elles.

Pour atteindre des gains en matière de condition féminine, nous devons œuvrer pour obtenir un changement social.

- Manifestation à Montréal dans le cadre de la campagne « Engagez-vous pour le communautaire »

- Journée nationale des Centres de femmes

- 12 jours d'actions pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes du 25 novembre au 6 décembre

- Tricothon dans le cadre de la semaine de grève et d'actions du MÉPACQ « Inégalités et climat dérégulé, c'est assez ! »

- 8 mars : Journée internationale des droits des femmes – 5 à 7 en collaboration avec le service d'immigration du Centre local de développement (CLD)

4 OCTOBRE

CENTRES DE FEMMES
Femmes
nt les centres!
REVENDEICATIONS FUTURES

Inégalités et climat dérégulé
C'EST ASSEZI
Semaine de grève, de fermeture et d'
20 au 24 février 2023

RÉSISTANCES
FÉMINISTES
8 MARS 2023
JOURNÉE INTERNATIONALE
DES DROITS DES FEMMES

12 JOURS D'ACTION
Solidarité aux femmes
Contre les violences faites aux femmes

ENGAGEZ-VOUS
pour le
COMMUNAUTAIRE

PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS

Les groupes long terme

Club de lecture

Celles qui se passionnent pour les livres se retrouvent chaque mois pour échanger autour de leurs lectures féministes.

Atelier de peinture intuitive

Cette série d'ateliers vise à explorer différentes techniques de peinture afin d'aller à la rencontre de soi.

Journal créatif

Un groupe de femmes a participé à 9 rencontres qui leur ont permis de parcourir un cheminement intérieur émotionnel par l'écriture, le dessin, le collage et d'autres formes d'art.

Groupe de soutien en violence

Depuis l'hiver 2022, un groupes de femmes ayant vécu ou vivant de la violence se rencontre pour échanger et partager leur vécu.

Milieu de vie

Le Centre-Femmes, c'est aussi un espace sécuritaire pour toutes les femmes où elles peuvent se retrouver pour jaser, laisser aller leur créativité, partager leurs connaissances en organisant un atelier ou venir lire un bon livre de notre bibliothèque féministe. Certaines plages horaires sont réservées pour le télétravail.

Activités cette année

- Visite de l'exposition "Voulez-vous jouer avec moi"
- Cabane à sucre
- Atelier créatif Gaïa, jour de la terre
- Cinéma engagé
- Herboristerie, la danse des hormones
- Liens sociaux à rebâtir
- Initiation au Macramé
- Peinture intuitive : renoue avec ton cœur d'enfant
- Atelier jardinage
- Fête d'été
- Pique-Nique de la rentrée
- Visite et atelier pour l'exposition Kmawqepiyapon
- Atelier Sorcières
- Démystifier les relations non-monogames
- Fabrication de cosmétiques maison
- Dîners des fêtes
- Diner spaghetti & programmation
- Visite et atelier au musée
- Mon pouvoir, notre pouvoir: atelier de création poétique
- Massages
- Cabaret lancement de la bibliothèque

29 activités ponctuelles

4 groupes long terme

452 participations

Grâce à une subvention ponctuelle du Secrétariat à la condition féminine, nous avons pu organiser plus d'activités cette année! Le milieu de vie est ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h & de 13h à 16h30 ainsi que le vendredi de 9h à 12h. Afin de rejoindre le plus de personnes possibles, les activités sont aussi tenues certains soirs et jour de fin de semaine.

SERVICES

En plus de notre programmation d'activités, nos milieux de vie et notre vie associative, le centre offre plusieurs services, dont la bibliothèque féministe et le prêt de matériel informatique

Interventions individuelles

Nous avons un souci d'aller de l'individuel vers le collectif.

- Accueil pour avoir de l'information et des références
- Accompagnement juridique et social
- Écoute et support
- Groupe d'entraide et de soutien

Hausse des demandes

Cette année, nous pouvons remarquer une hausse du nombre de contact. les demandes pour l'intervention individuelle a augmenté notamment en violence conjugale et en difficultés matérielles et financières, dont le logement.

Accueil

**Nombre de contacts
(Visites, courriels, appels)**

1122

Demandes d'information

527

Interventions individuelles

296

Accompagnements juridiques

9

THÉMATIQUES ABORDÉES

Isolement

20

Relations

(Séparation/amoureuse/familiale)

77

Violences

(Conjugale/sexuelle/harcèlement)

130

Difficultés matérielles et financières

93

Charge mentale

37

Estime de soi

44

Santé physique

19

Santé psychologique

44

Autres

(Sexualité, dépendance, juridique)

9



SENSIBILISATION, VISIBILITÉ ET PROMOTION

Par la sensibilisation, la visibilité et la promotion, nous travaillons à faire mieux connaître le Centre-Femmes, mais également certains enjeux liés à la condition féminine.

Participation à la journée kiosques des organismes
au CFP Pavillon-de-l'Avenir

Entrevues sur la violence faite aux femmes et lors du Tricothon
Tricoté.es serré.es pour la justice sociale et climatique !

Outils promotionnels avec notre nouvelle identité visuelle :
parapost, signets et dépliants.

Notre page Facebook pour avoir toutes les informations
politiques touchant la condition féminine, des campagnes de
mobilisation virtuelles en cours, des vidéos ou des balados sur
des enjeux féministes et des annonces de nos activités.

681 j'aime et 742 personnes abonnées

Notre site internet pour rester branché sur les nouvelles du
Centre, y consulter la programmation ou connaître nos produits
d'autofinancement et bien plus !

Publicités parues dans l'Infodimanche

Appuis à diverses campagnes (revenu de base,
Engagez-vous pour le communautaire, campagne CA\$\$\$H)

Pour nous, il est important de s'impliquer activement dans nos concertations pour s'assurer que les voix féministes intersectionnelles soient entendues. C'est pour cette raison que nous avons décidé de prioriser notre implication à l'R et à la TCCFBSL, afin de travailler pour transformer nos structures pour qu'elles soient plus inclusives et que les centres femmes du Québec soient des milieux de vie sécuritaires pour toutes.

Comités de travail et Tables de concertation

- Table de concertation des Centre-Femmes du Bas St-Laurent (TCCFBSL)
- Table de concertation des Groupes de femmes du Bas St-Laurent (TCGFBSL)
- Conseil d'administration de la Corporation de développement communautaire (CDC) des Grandes Marées
- Comité cadre de la Table Régionale des Organisme communautaires du Bas St-Laurent (TROC)
- Comité de négociation avec le Centre Intégré de Santé et des Services Sociaux (CISSS)
- Collectif des Organismes Communautaires (COC) de Rivière-Du-Loup
- Table de l'ouest en agressions sexuelles et en violence conjugale
- Carrefour sécurité en violence conjugale (CSVC)

Membres

- L'R des Centres de Femmes
- Table Régionale des Organisme Communautaires du Bas St-Laurent (TROC)
- Action chômage Kamouraska
- L'Autre toit du KRTB
- Réseau Québécois d'Action en Santé des Femmes

Notre approche, l'éducation populaire autonome féministe intersectionnelle

À travers toutes nos actions, nous favorisons des démarches d'apprentissage et de réflexion critique qui amènent les femmes à une prise de conscience individuelle et collective de leurs conditions de vie et de l'interaction de leurs multiples oppressions. Ces démarches leur donnent les moyens d'avoir plus de pouvoir sur leur quotidien, d'améliorer et de transformer les conditions affectives, sociales, économiques, politiques et culturelles dans lesquelles elles vivent. Ainsi, cela permet aux femmes de se percevoir elles-mêmes comme agentes de changement et citoyennes actives qui participent à la vie démocratique et sociale de leur milieu.

Coordonnées

50 rue Amyot, Rivière-du-Loup G5R 3E9

Téléphone: (418) 867-2254

Courriel: info@cfgprdl.org

Site internet: cfgprdl.org

Centre-Femmes du Grand-Portage

