

---

**2021-2022**

# **RAPPORT D'ACTIVITÉS**



# SOMMAIRE

- 03.** Qu'est-ce qu'un Centre de femmes ?
- 04.** Mot du Conseil d'administration
- 05.** Équipe de travail
- 06.** Vie associative et démocratique
- 07.** Revendications et actions collectives
- 08.** Programmation d'activités
- 09.** Services
- 10.** Sensibilisation, visibilité et promotion
- 11.** Partenariat, représentation et concertation

Un centre de femmes est un réseau important et significatif pour les femmes. Il est ouvert à toutes les femmes. Enraciné dans sa communauté, il est branché sur les besoins, les problèmes et les revendications des femmes de son milieu. Ses services sont gratuits et confidentiels.

Le Centre-Femmes du Grand-Portage a pour mission l'éducation, la sensibilisation, la prévention de la violence et l'information en matière de condition féminine. C'est un lieu d'appartenance où les femmes se regroupent et se donnent ensemble les moyens de conquérir leur autonomie, selon les besoins de chacune.

### Féminisme intersectionnel

Le féminisme intersectionnel, c'est dénoncer que les femmes ne sont pas toutes égales entre elles. En plus de vivre de l'oppression due à leur genre, certaines femmes issues de la diversité (culturelle, sexuelle, corporelle, etc.) font face à de multiples oppressions. C'est pour cette raison que le Centre-Femmes a adopté une approche féministe intersectionnelle, afin que toutes les réalités des femmes soient représentées et prises en compte.



### Femmes

Terme plus inclusif incluant toutes personnes se considérant comme femme.

# QU'EST-CE QU'UN CENTRE DE FEMMES ?

# MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Chères membres et travailleuses,

C'est avec joie que nous, les administratrices du Centre Femmes du Grand-Portage, voulons partager avec vous les moments vécus durant l'année administrative 2021-2022.

Que d'ajustements 2021-2022 aura demandé à nouveau à toute l'équipe, afin de poursuivre les activités du Centre malgré les nombreux changements demandés par le gouvernement pour cette deuxième année de pandémie. Bravo à l'équipe des travailleuses d'avoir su s'ajuster, d'avoir trouvé de nouvelles façons de communiquer, d'aider, de rester en contact avec les membres. Bravo à toutes les participantes d'avoir été là malgré les restrictions. 2022-2023 qui semble prendre une direction plus positive sera d'autant plus appréciée, car nous pouvons à nouveau nous réunir en présentiel, ce que nous ne manquerons sûrement pas d'apprécier.

La réception d'un montant de 100 000\$ de la condition féminine permettra au centre d'offrir plus d'activité et de projet.

Cette année le cadre de travail a été revue. Merci au comité pour le travail rigoureux accompli. Nous avons maintenant des balises claires et écrites pour un meilleur fonctionnement du Centre de femmes.

Cette année nous avons accueilli dans l'équipe des travailleuses Helia Tremblay-De Mestral qui occupe un poste d'agente administrative. Malheureusement, nous avons aussi deux départs de travailleuse soit Mélanie et Danie. Nous tenons à leur souhaiter du succès dans leur futur défi et les remercions des années qu'elles ont données au centre.

Nous, les administratrices avons eu une perte considérable, en étant que trois pour la fin de l'année financière. Nous aurons le plaisir d'accueillir de nouvelles administratrices durant cette AGA que vous aurez élues!  
Nous souhaitons une meilleure année 2022-2023!

Les administratrices du centre,  
Annie, Michelle et Renée



# ÉQUIPE DE TRAVAIL

L'équipe de travail constituée de quatre femmes passionnées par la philosophie féministe qui apportent un vent de créativité dans les rencontres et qui sont toujours très heureuses de vous accueillir au centre. Ce fut une année de grand mouvement dans l'équipe de travail, Mélanie est partie vers de nouveaux défis, Danie a pris sa retraite et Hélia s'est jointe à nous.



## Cogestion

Toutes les travailleuses sont impliquées dans le processus de décision. Les pouvoirs et les responsabilités sont partagées entre toutes. Pour ce faire, il y a une circulation accrue de l'information à tous les paliers de l'organisation et les membres sont invitées à s'impliquer au niveau du fonctionnement quotidien du Centre.

**35 Rencontres d'équipe**

**8 Formations suivies par les travailleuses**

**1 Ressourcement pour l'équipe de travail**

# VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

La vie associative des centres de femmes est démocratique. Elle favorise le partage du pouvoir entre les participantes, travailleuses et bénévoles. Ensemble, elles forment une équipe qui assure la mise en œuvre du projet féministe du centre.

## MEMBRES DU CENTRE

**108** femmes membres

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

**6** membres administratrices :  
Catherine, France, Julie,  
Mireille, Michelle et Renée.

**9** rencontres régulières en plus des comités suivants :  
- comité comptabilité  
- comité d'embauche

## BÉNÉVOLAT

**36** heures de bénévolat  
Le contexte particulier lié à la pandémie a réduit considérablement le travail bénévole cette année.

## NOS REMERCIEMENTS

Le Centre-Femmes du Grand-Portage désire remercier chaleureusement ses bénévoles pour leur temps et leur appui durant l'année. Votre implication est très précieuse. Merci de votre engagement et de votre soutien pour la condition féminine ! Nous remercions également toutes les personnes qui ont généreusement contribué par un don à la mission du Centre-Femmes. Merci de votre encouragement !

# REVENDEICATIONS ET ACTIONS COLLECTIVES

Pour les travailleuses et les administratrices du Centre-Femmes, agir sur l'environnement social, politique, culturel et économique des femmes est aussi important que d'intervenir de façon individuelle auprès d'elles.

Pour atteindre des gains en matière de condition féminine, nous devons œuvrer pour obtenir un changement social.

- Marche commémorative pour Andréanne Ouellet
- Journée nationale des Centres de femmes
- Manifestation de clôture de la Marche Mondiale des Femmes au Bas-Saint-Laurent
- 12 jours d'actions pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes du 25 novembre au 6 décembre
- Rassemblement régional à Rimouski dans le cadre de la campagne « Engagez-vous pour le communautaire »
- 8 mars : Journée internationale des droits des femmes – soirée littéraire



# PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS

## Les groupes long terme

### Club de lecture

Celles qui se passionnent pour les livres se retrouvent chaque mois pour échanger autour de leurs lectures féministes.

### Journal créatif

À l'automne, un groupe de femmes a participé à 11 rencontres qui leur ont permis de parcourir un cheminement intérieur émotionnel par l'écriture, le dessin, le collage et d'autres formes d'art.

### Groupe de soutien en violence

À chaque mois de l'hiver, d'abord un et puis, 2 groupes de femmes ayant vécu ou vivant de la violence se sont rencontrées pour échanger et partager leur vécu.

### Cinéma engagé

Un mercredi par mois, on se rassemble autour de popcorn et d'un film mettant en scène des femmes inspirantes.

### Milieu de vie

Le Centre-Femmes, c'est aussi un espace sécuritaire pour toutes les femmes où elles peuvent se retrouver pour jaser, prendre un café, laisser aller leur créativité ou venir lire un bon livre de notre bibliothèque féministe.

## Activités cette année

- La connaissance de soi : une clé pour l'estime de soi
- Jouons ensemble
- La solitude
- Atelier de yoga et de méditation
- Atelier d'écriture
- Quel genre de féministe es-tu ?
- Promenade-dîner
- Pique-nique retrouvailles
- Diversité corporelle
- Fabrication de matériel de mobilisation
- Atelier citrouille
- Causerie avec Manon Vincent
- Visite de l'exposition de Monique Régimbald-Zeiber
- Quiz tonic
- Dîners des fêtes
- Atelier de mobilisation communautaire
- Plaisir Solo
- Sortie au théâtre
- Soirée littéraire
- Initiation aux droits des locataires

## 22 activités / 351 participations

Et la pandémie dans tout ça ? Elle a beaucoup modifié notre travail au centre. Nous avons alterné entre des ateliers en virtuel, des ateliers en présentiel et des ateliers mixtes. Ce fût un beau casse-tête !

# SERVICES

En plus de notre programmation d'activités, nos milieux de vie et notre vie associative, le centre offre plusieurs services.

## Interventions individuelles

---

Nous avons un souci d'aller de l'individuel vers le collectif.

- Accueil pour avoir de l'information et des références
- Accompagnement juridique et social
- Écoute et support
- Groupe d'entraide et de soutien

## Bibliothèque féministe

---

Les membres peuvent emprunter des livres féministes à la bibliothèque du centre.

## Matériel informatique

---

Les membres peuvent emprunter des tablettes électroniques et avoir accès à un ordinateur au centre.

## Accueil

**Nombre de contacts  
(Visites, courriels, appels)**  
**566**

**Demandes d'information**  
**331**

**Interventions individuelles**  
**146**

**Tour d'appels**  
**48**

---

## THÉMATIQUES ABORDÉES

**Isolement**  
**62**

**Relations**  
(Séparation/amoureuse/familiale)  
**72**

**Violences**  
(Conjugale/sexuelle/harcèlement)  
**74**

**Difficultés matérielles et financières**  
**54**

**Charge mentale**  
**40**

**Estime de soi**  
**56**

**Santé physique**  
**31**

**Santé psychologique**  
**67**

**Autres**  
(Sexualité, dépendance, juridique)  
**8**



# SENSIBILISATION, VISIBILITÉ ET PROMOTION

Par la sensibilisation, la visibilité et la promotion, nous travaillons à faire mieux connaître le Centre-Femmes, mais également certains enjeux liés à la condition féminine.

Publicité télé commune, réalisée en collaboration avec les centres de femmes du Bas-Saint-Laurent

Participation au dossier de l'Infodimanche sur la violence conjugale et sexuelle

Entrevues sur la violence faite aux femmes et lors du rassemblement régional de la campagne Engagez-vous pour le communautaire

Outils promotionnels avec notre nouvelle identité visuelle : cartes d'affaires, cocardes, aimants et enveloppes.

Notre page Facebook pour avoir toutes les informations politiques touchant la condition féminine, des campagnes de mobilisation virtuelles en cours, des vidéos ou des balados sur des enjeux féministes et des annonces de nos activités.

**559 j'aime et 614 personnes abonnées**

Notre site internet pour rester branché sur les nouvelles du Centre, y consulter la programmation ou connaître nos produits d'autofinancement et bien plus !

Publicités parues dans l'Infodimanche



Pour nous, il est important de s'impliquer dans les tables de concertation et d'effectuer un travail de représentation pour s'assurer que les voix féministes intersectionnelles se font entendre. Notre implication est active et nous en sommes très fières.

## **Comités de travail et Tables de concertation**

- Table de concertation des Centre-Femmes du Bas St-Laurent (TCCFBSL)
- Table de concertation des Groupes de femmes du Bas St-Laurent (TCGFBSL)
- Conseil d'administration de la Corporation de développement communautaire (CDC) des Grandes Marées
- Comité régional de la Marche Mondiale des Femmes (MMF)
- Comité cadre de la Table Régionale des Organisme communautaires du Bas St-Laurent (TROC)
- Comité de négociation avec le Centre Intégré de Santé et des Services Sociaux (CISSS)
- Collectif des Organismes Communautaires (COC) de Rivière-Du-Loup

## **Autres espaces de concertations**

- Carrefour sécurité en violence conjugale (CSVC)
- Comité proches aidantEs
- Aire Ouverte

## **Membres**

- L'R des Centres de Femmes
- Table Régionale des Organisme Communautaires du Bas St-Laurent (TROC)
- Action chômage Kamouraska
- L'Autre toit du KRTB
- Réseau Québécois d'Action en Santé des Femmes

## **Notre approche, l'éducation populaire autonome féministe intersectionnelle**

À travers toutes nos actions, nous favorisons des démarches d'apprentissage et de réflexion critique qui amènent les femmes à une prise de conscience individuelle et collective de leurs conditions de vie et de l'interaction de leurs multiples oppressions. Ces démarches leur donnent les moyens d'avoir plus de pouvoir sur leur quotidien, d'améliorer et de transformer les conditions affectives, sociales, économiques, politiques et culturelles dans lesquelles elles vivent. Ainsi, cela permet aux femmes de se percevoir elles-mêmes comme agentes de changement et citoyennes actives qui participent à la vie démocratique et sociale de leur milieu.

## **Coordonnées**

**50 rue Amyot, Rivière-du-Loup G5R 3E9**

**Téléphone: (418) 867-2254**

**Courriel: [info@cfgprdl.org](mailto:info@cfgprdl.org)**

**Site internet: [cfgprdl.org](http://cfgprdl.org)**

**Centre-Femmes du Grand-Portage**

